

## **Роспотребнадзор информирует о том, как защитить детей от клещей во время весенне-летних прогулок**

В период активизации клещей весной и летом Роспотребнадзор обращает внимание родителей на необходимость строго соблюдать простые, но важные правила поведения на прогулках с детьми.

Клещи обитают в высокой траве и кустарниках, поэтому лесные и парковые прогулки представляют повышенный риск, особенно для маленьких детей. Клещи попадают на человека, цепляясь за одежду, а затем ползут вверх в поисках удобного места для укуса. В этой ситуации особенно важно постоянно контролировать малышей, которые ещё не уверенно ходят или сидят.

По возможности переносите младенцев на руках или используйте коляски — это заметно снижает вероятность того, что ребёнок сядет или ляжет прямо на траву, где чаще всего находятся клещи.

При перемещении по парку старайтесь идти по центру дорожек, избегая краёв, где растёт высокая растительность и кустарники. Если всё таки приходится ехать с коляской по травянистым участкам, обработайте нижние детали коляски акарицидным аэрозолем, предназначенным для таких целей, заранее и в соответствии с инструкцией производителя. Это поможет уменьшить риск переноса клещей через механизмы коляски.

Для детей старшего возраста объясняйте правила поведения: не заходить в высокую траву и заросли, по возможности носить закрытую одежду и обувь. Одежду можно обработать акарицидными средствами, но только строго по инструкции на этикетке: соблюдайте рекомендуемую дозировку и время обработки — обычно на обработку одной вещи уходит от 30 секунд до 1 минуты в зависимости от размера. Не следует наносить средство «для вида», но и чрезмерное количество не увеличит защиту и может быть небезопасно. После прогулки осматривайте одежду, обувь, коляску и самого ребёнка: проверьте кожу, особенно в складках, за ушами, в области шеи, подмышек, паха и на волосистой части головы.

В случае обнаружения присосавшегося клеща или появления покраснения и других симптомов обязательно обратитесь к врачу для консультации и дальнейших действий.

Соблюдение этих рекомендаций поможет снизить риск контакта с клещами и обеспечить детям безопасные и приятные прогулки на свежем воздухе.